

**Stowarzyszenie Kulturalno- Oświatowe
„PATRIA” w Staszówce**

PRAKTYCZNY PORADNIK

upowszechniający rezultaty projektu:

„KOBIETY-LIDERKI!”

**Projekt dofinansowany ze środków Programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich**



Publikacja jest bezpłatna. Została dofinansowana ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich 2014-2020 . Powstała w ramach projektu „Kobiety-Liderki!” realizowanego przez Stowarzyszenie Kulturalno- Oświatowe „PATRIA” w Staszówce w okresie: kwiecień - grudzień 2017 r.

Staszkówka, grudzień 2017 r.

Wstęp

Szanowni Państwo!

Mamy przyjemność oddać w Państwa ręce *publikację*, która jest podsumowaniem projektu ***Kobiety-Liderki*** realizowanego przez nasze Stowarzyszenie w ciągu ostatnich dziewięciu miesięcy.

Dziękujemy serdecznie wszystkim zaangażowanym w Projekt, a w szczególności: władzom lokalnym, które niejednokrotnie wspierały nas w realizacji projektu, trenerom, przygotowującym warsztaty i szkolenia, wszystkim wolontariuszom i wreszcie samym Uczestniczkom- kobietom, które aktywnie brały udział we wszystkich działaniach projektowych.

Dziękujemy także wszystkim, z którymi zetknęliśmy się podczas realizacji zadań projektowych za pomoc i życzliwość.

Opracowanie:

Halina Łaś – Koordynator projektu

*Aneta Hudzik- Asystent Koordynatora projektu
we współpracy z Uczestniczkami projektu*

W publikacji wykorzystano materiały z warsztatów i szkoleń udostępnione przez trenerów prowadzących szkolenia oraz fotografie z własnych zbiorów.

I. Przedmowa.

Kobiety – liderki, teraz i drzewiej.

Na planecie Ziemia żyje 7,433 miliony osób. Takie dane za 2016 rok przedstawił Fundusz Ludnościowy Narodów Zjednoczonych (UNFPA). Średnio co roku ludzi przybywa o 1,2 procenta. Ludność Polski pozostaje w statystykach stabilna – 38,6 mln. Połowa z tej populacji to kobiety. Ich średnia życia na świecie wynosi 74 lata a Polek aż 82 lata. Dla mężczyzn jest to odpowiednio 69 lat i 74 lata.

Każda z kobiet przejawia bardzo różne formy aktywności, bo każdy człowiek też jest inny. Począwszy od oczywistych aktywności fizjologicznych, biologicznych, po społeczne, polityczne, gospodarcze, czy też religijne. W trakcie zajęć dla i z kobietami – liderkami, odbywających się w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Staszówce, zaprezentowano katalog 10 kobiet diametralnie różnych, aby ukazać jak szerokie może być to spektrum aktywności. Od Joanny d'Arc - po Świętą Faustynę Kowalską, od Małgorzaty Małuch – po Marię Curii-Skłodowską, od Barbary Bartuś – po Świętą Matkę Teresę. Sama Pani Halina Łaś – Dyrektor Zespołu Szkół w Staszówce i Prezes Stowarzyszenia Kulturalno – Oświatowego PATRIA, jest takim przemawiającym do wszystkich dobrym przykładem liderki w lokalnym środowisku.

Ciekawy, wielowątkowy projekt Kobiety – liderki, niesie w sobie mocny ładunek aktywności społecznej. Był przecież przygotowywany i przeprowadzony niemal w całości przez same kobiety. Ta aktywność opierała się na znanym modelu: planowanie – działanie – kontrola (korekta). Kobiety same pisząc

mikroprojekty (do 3 tys. zł) miały możliwość zetknąć się z profesjonalnym podejściem do aplikowania o środki zewnętrzne, poznać język grantów, przeżyć burzę mózgów, radość sukcesów i zmieszanie, gdy nie wszystkie pomysły dało się realizować.

Nieoceniona jest również wiedza zdobyta na kanwie polskiego prawa. Szczególnie ta, dotycząca grup formalnych, zasad zrzeszania się oraz praw wyborczych. Bez względu bowiem na wiek, kobiety – liderki, wykazały duże zainteresowanie aktywnością społeczną. Takie zajęcia w zintegrowanej grupie, dają bowiem każdemu wiedzę, wiarę i moc aby twórczo kształtować otaczającą nas rzeczywistość. A wszystko to w roku 2017, kiedy rozpoczęliśmy z mozołem przygotowywaną inwestycję: budowę sali gimnastycznej z zapleczem i biblioteką, gdzie znajdują się miejsca dla Stowarzyszenia i kobiet – liderek. W środowisku Staszkówki i Moszczenicy drzemie jeszcze ogromny potencjał, który warto dojrzeć, uszlachetnić i posłać dalej.

Jerzy Wałęga- Wójt Gminy Moszczenica

II. O projekcie

Projekt „**Kobiety-Liderki**” realizowany był w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej w ramach priorytetu 3. Aktywni obywatele - Kierunek działania 2. Rozwijanie edukacji obywatelskiej i kompetencji społecznych.

Uczestniczkami projektu było 50 kobiet – mieszanek wsi Staszkówka i Moszczenica.

Termin realizacji: od 01.04.2017 r. do 31.12.2017 r.
Całkowity koszt realizacji projektu: 95.420 zł.
Kwota dofinansowania: 82.530 zł.

Cel główny projektu:

Poprawa mechanizmów partycypacji społecznej i obywatelskiej oraz wpływu mieszkańców na życie publiczne w Gminie Moszczenica poprzez uaktywnienie co najmniej 45 z 50 jej mieszanek do grudnia 2017 r.

W ramach projektu zostały zrealizowane:

- Warsztaty: *Kobiece Rewolucje i Kobieta Sukcesu*
- Szkolenia: *Liderka Obywatelka – składający się z modułów*
- Akcje Tematyczne
- Wyjazdy i spotkania tematyczne wspomagające projekt.
- Szkolenia: *Równość szans i zapobieganie dyskryminacji, wsparcie psychologiczne grupowe i indywidualne, doradztwo zawodowe*
- Forum

III. Działania realizowane w ramach projektu

Realizacja zaplanowanych działań w ramach projektu została rozpoczęta cyklem szkoleń modułowych „Liderka Obywatelka”.

III.1 Warsztaty „Integracja środowisk oraz wymiana doświadczeń szansą na zachowanie dziedzictwa kulturowego”

Cel: Integracja lokalnych środowisk poprzez wspólne warsztaty, w trakcie których uczestniczki zdobyły wiedzę i umiejętności potrzebne do zachowania lokalnych tradycji.

Program warsztatów: Rękodzielnictwo jako element integrujący. Inwentaryzacja zasobów, czyli weryfikacja lokalnych tradycji i produktów. Pielęgnowanie i zachowanie dziedzictwa lokalnego a zarazem narodowej kultury. Promocja regionu efektem współpracy lokalnych środowisk.





III.2 Warsztaty: „Lokalny lider aktywizuje mieszkańców”

Cel: Podniesienie świadomości na temat aspektów życia publicznego, tj. wyborów lokalnych i parlamentarnych, wolontariatu oraz udziału w stowarzyszeniach w celu aktywizowania mieszkańców.

Program warsztatów: Wybory lokalne i parlamentarne- ich znaczenie w życiu obywatela. Wolontariat – zasady funkcjonowania. Zasada działania stowarzyszeń, zakładanie stowarzyszeń krok po kroku.







III.3 Warsztaty: Kurs pisania projektów

Cel: Zdobycie wiedzy o możliwościach realizacji projektów finansowanych zarówno z funduszy europejskich, jak i krajowych. Poznanie specyfiki przygotowywania i realizacji projektów.

Program warsztatów: Procedura ubiegania się o dotację. Zasady wypełniania dokumentacji. Procedura oceny wniosku - karta oceny formalnej i merytorycznej. Najczęstsze błędy powodujące odrzucenie projektu.







IV. Akcje tematyczne

Uczestniczki największą aktywność wykazały podczas Akcji tematycznych, gdzie, w oparciu o praktyczne umiejętności z zakresu organizacji i sprawnego przeprowadzania działań skierowanych do szerokiego grona odbiorców zdobyte na szkoleniach i warsztatach, realizowały własne projekty.

Na etapie pierwszych warsztatów został ogłoszony konkurs dla uczestniczek projektu na akcje tematyczne, zgłoszona do konkursu inicjatywa miała aktywizować lokalną społeczność. W drodze demokratycznego głosowania podczas Forum wybrano pięć najciekawszych akcji tematycznych, a na realizację każdej z nich przyznano dofinansowanie w wysokości 3.000 zł.

Na podsumowanie zakończonych akcji zostało zwołane Forum, podczas którego liderki realizujące akcje tematyczne przedstawiły

efekty przedsięwzięcia oraz wymienili swoje doświadczenia zdobyte podczas jego realizacji.

Akcje tematyczne wybrane podczas Forum:

➤ Nazwa projektu: **„Koncertowo przez lata”**

Celem ogólnym ww. akcji (projektu) był kreatywny sposób zagospodarowania wolnego czasu i integracja rodzin.

W ramach projektu został zorganizowany koncert Filharmonii mobilnej z Rzeszowa pt. *„Klasyczne przeboje na różne nastroje”*. Koncert odbył się na sali gimnastycznej Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Staszówce. Spotkał się on z dużym zainteresowaniem społeczności lokalnej, bowiem po raz pierwszy mieszkańcy, którzy przybyli całymi rodzinami, mieli okazję uczestniczyć w takim koncercie. Zakupione ze środków projektowych rozkładane krzeselka umożliwiły przyjemny i wygodny odbiór pięknie wykonanych przebojów muzyki klasycznej.







➤ Nazwa projektu: „**Zielony zakątek**”

Głównym celem akcji (projektu) było podniesienie estetyki centrum naszej wsi poprzez zaprojektowanie i wykonanie „zieleńca”. Zagospodarowany został teren wzdłuż budynku szkolnego, który jest wizytówką miejscowości. W ramach projektu zakupiono również trzy ławki które, zamontowane na stałe posłużą do odpoczynku. Wspólna praca pozwoliła na integrację i wymianę doświadczeń w zakresie ogrodnictwa oraz przyniosła wiele satysfakcji uczestnikom.





➤ Nazwa akcji : „**Sportowy duch**”

Głównym celem akcji (projektu) było zorganizowanie pozalekcyjnych zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży, pozwalających na aktywne spędzanie wolnego czasu.

Przeprowadzono 10 godzin zajęć sportowych.

W celu uatrakcyjnienia tych zajęć został zakupiony sprzęt sportowy, taki jak: znaczniki, piłki różnego rodzaju, torby na piłki, opaski, rękawice bramkarskie, siatki na piłki oraz ubrania sportowe.

Realizacja projektu "Sportowy duch" była odpowiedzią na zidentyfikowany podczas szkoleń problem braku oferty zajęć pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży.

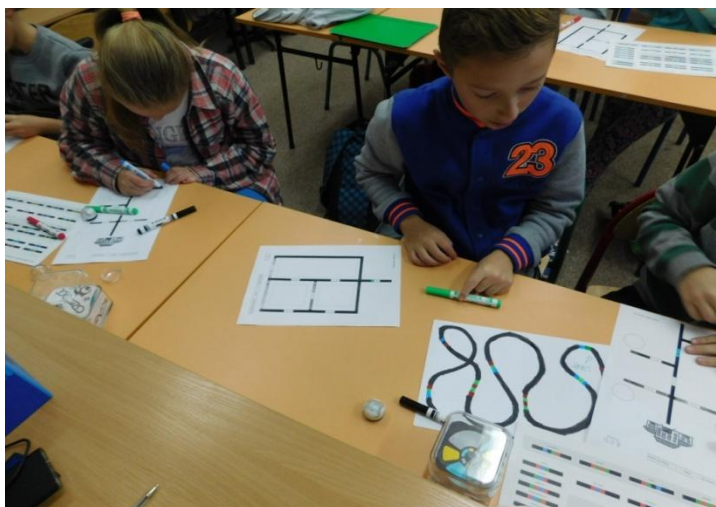
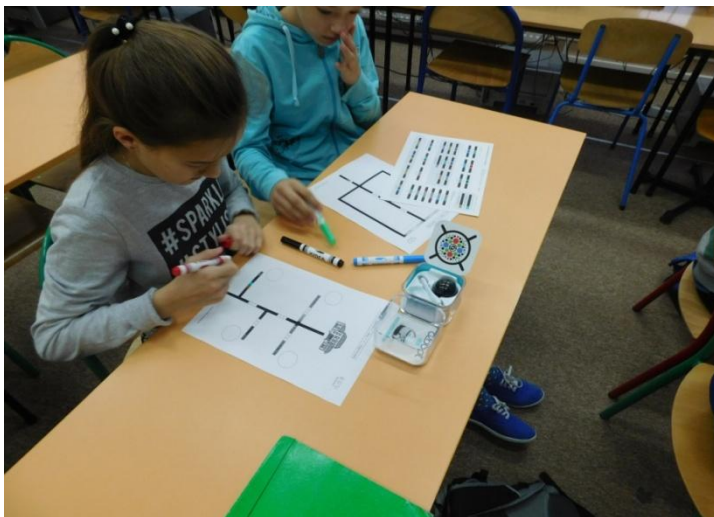


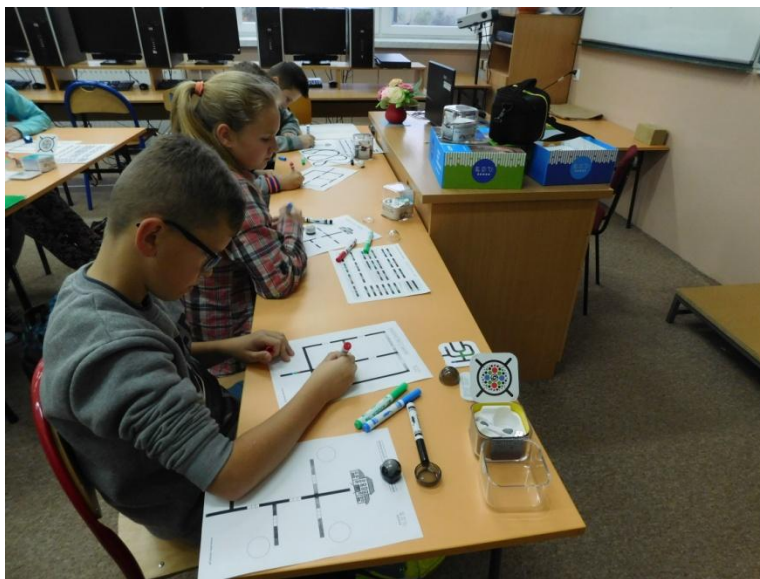


➤ **Nazwa akcji: „Akademia małego programisty”**

Głównym celem akcji (projektu) było rozwijanie zdolności informatycznych u dzieci i młodzieży oraz zapoznanie ich z zasadami kodowania. W ramach projektu zostały zakupione „Ozoboty” - roboty stosowane w dydaktyce informatycznej. Dzieci za pomocą kodów programowały Ozobota, który wykonywał ich zakodowane polecenia. Dzięki temu w namacalny sposób przekonali się o tym, że programowanie jest niezwykle praktyczną dziedziną wykorzystywaną w każdym obszarze ludzkiego życia.

Przeprowadzono 20 godzin zajęć. Dzięki realizacji projektu wzrosło zaniepokojenie wśród dzieci i młodzieży tematyką programowania. uczestnicy oswoili się z nowoczesną edukacją, w praktyczny sposób doświadczyli powiązania pomiędzy teorią a praktyką.





➤ **Nazwa akcji: „Chleb pracą nabyty, zawsze smaczny i syty”**

Głównym założeniem akcji (projektu) były działania na rzecz społeczności lokalnej i integracji młodego pokolenia ze starszym. Zgodnie z założeniami, zespół projektowy przeprowadził warsztaty kulinarne dla dzieci i młodzieży. Uczestnicy mieli możliwość nauczyć się: robienia ciasta i lepienia pierogów, wykrawania ciasteczek oraz poznania tajników pieczenia chleba. Po skończonej pracy przyszedł czas na degustację pysznych, a co najważniejsze, własnoręcznie przygotowanych potraw. Warsztaty dostarczyły dzieciom nie tylko dobrej zabawy, ale były też okazją do nabycia nowych umiejętności i integracji międzypokoleniowej. Ze środków pozyskanych na realizację akcji tematycznej zakupiono niezbędne produkty spożywcze oraz naczynia kulinarne (garnki, termos,

talerze, sztucce). Trwałym rezultatem projektu są naczynia, które posłużą organizacjom lokalnym do przygotowania imprez okolicznościowych.

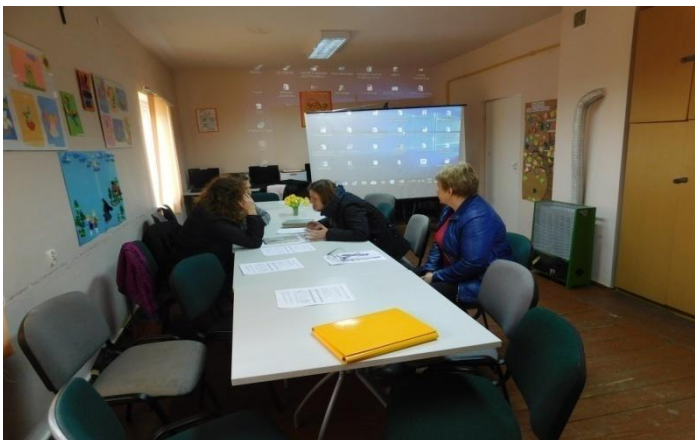




V. Szkolenia: Równość szans i zapobieganie dyskryminacji, Wsparcie psychologiczne grupowe i indywidualne, Doradztwo zawodowe, w tym pieniądze na własną firmę lub spółdzielnię socjalną

W ramach powyższego działania odbyły się:

- Szkolenie „Równość szans i zapobieganie dyskryminacji”
- Wsparcie psychologiczne grupowe i indywidualne
- Szkolenie „Jak zdobyć środki na założenie własnej firmy, w tym również działalności gospodarczej”
- Doradztwo zawodowe



Szkolenie „Jak założyć własną firmę lub spółdzielnię socjalną”

VI. Wyjazdy i spotkania tematyczne wspomagające projekt

W ramach powyższego zadania odbyły się:

- Wycieczka do Krakowa
- Dwudniowy wyjazd do Krynicy
- Wyjazd integracyjny do Muszyny



Wyjazd integracyjny do Muszyny – Hotel Klimek **** SPA



Wyjazd integracyjny do Muszyny- Hotel Klimek **** SPA



Wyjazd integracyjny do Muszyny – Ogrody Biblijne.



Wyjazd integracyjny do Muszyny – Ogrody Biblijne.



Wyjazd do Krakowa- Teatr Bagatela.



Wyjazd dwudniowy do Krynicy- Zdroju - Rezydencja Zamek.



Wyjazd dwudniowy do Krynicy-Zdroju - Rezydencja Zamek



Wyjazd dwudniowy do Krynicy – Zdroju Koncert plenerowy „Uśmiechnij się z Kiepurą”



Wyjazd dwudniowy do Krynicy-Zdroju- Koncert plenerowy „Uśmiechnij się z Kiepurą”



Wyjazd dwudniowy do Krynicy – Zdroju Koncert plenerowy „Uśmiechnij się z Kiepurą”

VII. Forum.

W dniu 9 grudnia 2017 r. odbyło się Forum podsumowujące projekt „Kobiety - Liderki!”, podczas którego podsumowano realizację działań projektowych, a w szczególności Akcji Tematycznych oraz przedstawiono osiągnięte rezultaty. Integralną częścią Forum była debata, która stworzyła warunki do łatwej wymiany doświadczeń pomiędzy uczestniczkami projektu



Zakończenie

Przyszłość współczesnej wsi w dużej mierze zależy od lokalnej społeczności. W związku z tym ważne jest, aby na obszarach wiejskich inicjować i rozwijać takie działania, które aktywizują i ożywiają lokalne środowisko. Projekt „Kobiety - Liderki” powstał właśnie po to, żeby wesprzeć mieszkanki wsi w działaniach na rzecz ich społeczności lokalnych, poprzez nabycie przez nich kompetencji liderskich, które wykorzystają w swoich środowiskach do realizacji kolejnych zadań.

W wyniku udzielonego wsparcia wzrosła aktywność kobiet oraz zwiększyła się ich wiedza i świadomość w zakresie łączenia aktywności ze zdobywaniem wiedzy w sferze działań obywatelskich i partycypacji. Dzięki temu nabyły i poszerzyły wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu funkcjonowania i możliwości własnego rozwoju, a przede wszystkim nauczyły się skutecznego działania i realizacji nowych pomysłów.

Realizacja projektu była okazją do nawiązania kontaktu i wymiany doświadczeń z: przedstawicielkami Stowarzyszenia PlinEU, Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania LGD „Beskid Gorlicki”, Stowarzyszeniem wsi Moszczenica „Szansa” oraz Stowarzyszeniem Inicjatyw Społecznych i Oświatowych „Cumulus” w Nowym Sączu.



***Stowarzyszenie Kulturalno- Oświatowe „Patria”
w Staszówce, Staszkówka 38,
38-321 Moszczenica***

***www.patria.manifo.com
mail: patriasztaшковka@poczta.fm***

Patronat medialny:



Gorlice.tv^{HD}
GRUPA MEDIALNA INFO